

# 2<sup>nd</sup> International Congress «Sports Cardiology 2021»

Διοργάνωση:  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗΣ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ  
ΠΑΘΗΣΕΩΝ



10-12  
Σεπτεμβρίου 2021  
Αμφιθέατρο  
Πολεμικού Μουσείου  
**Αθήνα**

Χορήγηση Πιστοποιητικού  
με **20** μόρια (credits) Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

[www.sportscardiologycongress.com](http://www.sportscardiologycongress.com)



## Υπό την αιγίδα:

 ΕΡΕΑ, ΑΡΧ. ΜΕΤΕΓΧΕΙΡ. Β. & ΑΘΗΝΑΙΩΝ	 Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
 Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή	 European University Cyprus
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΜΟΧΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ	 Παγκύριος Ιατρικός Σύλλογος
 Δήμος Αθηναίων	 AMERICAN MEDICAL CENTER AMERICAN HEART SOCIETY
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΜΟΧΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ	 Κοινωνοφελές Ίδρυμα Σύλβιας Ιωάννου Sylvia Ioannou Charitable Foundation
 Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος	 Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών

Οργάνωση - Γραμματεία

The MASTERMIND Group  
Organizing your success

## Πρόγραμμα



## Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλώ στο 2<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο «**Sports Cardiology 2021**» που θα διεξαχθεί στο **Αμφιθέατρο του Πολεμικού Μουσείου 10-12 Σεπτεμβρίου 2021**. Στη συνάντηση αυτή θα αναλυθούν σημαντικά θέματα που απασχολούν όχι μόνο τους καρδιολόγους αλλά και όλους όσους ασχολούνται με τον Αθλητισμό επαγγελματικά ή ερασιτεχνικά. Κρίσιμα ζητήματα όπως ο αιφνίδιος θάνατος σε αθλητές, τα όρια της άσκησης σε καρδιοπαθείς και μη κάτω από φυσιολογικές έως και ακραίες συνθήκες, ο ρόλος της διατροφής και της χρήσης αναβολικών στους αθλητές είναι μερικά από αυτά.

Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν έγκριτοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και διεθνείς προσωπικότητες του αθλητισμού

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου,

**Σπυρίδων Παπαϊωάννου**

Επεμβατικός Καρδιολόγος

Διδάκτωρ Α.Π.Θ.

Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής

Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών



## Οργανωτική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Παπαϊωάννου Σπυρίδων

### ΣΥΜΠΡΟΕΔΡΟΣ

Πατρίκιος Ιωάννης

### ΜΕΛΗ

Αγαθαγγέλου Πέτρος  
Βαβουρανάκης Εμμανουήλ  
Βλαχόπουλος Χαράλαμπος  
Γουδέβενος Ιωάννης  
Κανακάκης Ιωάννης  
Κανέλλος Ηλίας  
Κατσίβας Απόστολος  
Κωνσταντέλλος Γεώργιος  
Κωνσταντινίδης Σάββας  
Λαμπαδάκης Ιωάννης  
Μίλκας Αναστάσιος  
Μπομπότης Γεώργιος  
Πισιμίσης Ευάγγελος  
Πυργάκης Βλάσσιος  
Σουρίδης Βασίλειος  
Σπανός Αναστάσιος  
Στρέμπελας Παναγιώτης  
Τούσουλης Δημήτριος  
Τούτουζας Κωνσταντίνος  
Τρποσκιιάδης Φίλιππος  
Τσιούφης Κωνσταντίνος

## Επιτροπή Αξιολόγησης Εργασιών

Σπυρίδων Παπαϊωάννου  
Ιωάννης Πατρίκιος  
Ηλίας Κανέλλος



**Επιστημονικό Πρόγραμμα Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021**

09:15-09:45	<b>Εγγραφές</b>
09:45-11:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Καρδιαγγειακό σύστημα και άσκηση</b> Προεδρείο: Π. Νιχογιαννόπουλος, Κ. Τσιούφης <ul style="list-style-type: none"><li>• Φυσιολογία της άσκησης και επίδραση της στο αυτόνομο νευρικό σύστημα, <b>Η. Σανιδάς</b></li><li>• Ο ρόλος της αριστερής κοιλίας και της αορτής, <b>Χ. Βλαχόπουλος</b></li><li>• Πνευμονική κυκλοφορία και ΔΕ κοιλία, <b>Λ. Ραλλίδης</b></li><li>• Υπάρχουν διαφορές στη γυναικεία καρδιά; <b>Χ. Χρυσοχόου</b></li><li>• Η επίδραση της άσκησης στην αλληλουχία του καρδιαγγειακού κινδύνου, <b>Α. Πιτταράς</b></li></ul> Σχολιαστές: <b>Μ. Καλαντζή, Δ. Κλέττας, Α. Παπανικολάου</b>
11:00-12:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Προαγωνιστικός Έλεγχος</b> Προεδρείο: Δ. Καλπάκος, Ι. Παρασκευαΐδης, Α. Πατριανάκος <ol style="list-style-type: none"><li>1. Το ΗΚΓ χρειάζεται<ul style="list-style-type: none"><li>• Υπέρ: <b>Π. Νταβλούρος</b></li><li>• Κατά: <b>Π. Κουδούνης</b></li></ul></li><li>2. Ο απεικονιστικός έλεγχος είναι απαραίτητος<ul style="list-style-type: none"><li>• Υπέρ: <b>Κ. Αγγελή</b></li><li>• Κατά: <b>Κ. Παπαδόπουλος</b></li></ul></li></ol> Σχολιαστές: <b>Η. Καραμίνος, Α. Τσούκας</b>
12:00-13:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Προγράμματα ελεγχόμενης άσκησης σε άτομα υψηλού κινδύνου και συμπτωματικούς ασθενείς</b> Προεδρείο: Β. Βούδρης, Δ. Τούσουλης <ul style="list-style-type: none"><li>• Σε χρόνια στεφανιαία νόσο, <b>Σ. Πατσιλινάκος</b></li><li>• Σε αρρυθμίες, <b>Ε. Λιβάνης</b></li><li>• Σε καρδιακή ανεπάρκεια, <b>Η. Κανέλλος</b></li><li>• Σε βαλβιδοπάθειες, <b>Α. Συνετός</b></li></ul> Σχολιαστές: <b>Γ. Καράμπελα, Ι. Σκιαδάς</b>



## Επιστημονικό Πρόγραμμα Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021

- 13:00-13:30 Δορυφορική Διάλεξη (Εταιρία Boehringer)**
- 13:30-13:40 Διάλειμμα**
- 13:40-14:40 Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Άσκηση με παράγοντες κινδύνου**  
Προεδρείο: **Α. Κρανίδης, Γ. Σιάσος, Κ. Τούτουζας**
- Σακχαρώδη διαβήτη τύπου I και II, **Π. Χαλβασιώτης**
  - Παχυσαρκία, **Ε. Οικονόμου**
  - Δυσλιπιδαιμία, **Δ. Ρίχτερ**
  - Αρτηριακή υπέρταση - Υπόταση, **Χ. Γράσσο**
- Σχολιαστές: **Ν. Κούβελας, Γ. Μπούρας, Μ. Παπαβασιλείου**
- 14:40-15:30 Μεσημβρινή διακοπή**
- 15:30-16:45 Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Ασφάλεια της άσκησης σε ασθενείς με αρρυθμολογικά προβλήματα**  
Προεδρείο: **Α. Κατσίβας, Κ. Λαζαρίδης, Π. Στρέμπελας**
- Σε καναλοπάθειες, **Κ. Γκατζούλης**
  - Σε αρρυθμογόνο ΔΕ και ΑΡ κοιλία, **Κ. Λέτσας**
  - Σε σύνδρομο προδιέγερσης, **Π. Δηλαβέρης**
  - Μετά από συγκοπτικό επεισόδιο, **Χ. Κοσσυβάκης**
  - Εκτακτοσυστολική αρρυθμία, **Γ. Κουργιανίδης**
- 16:45-17:45 Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου - Νεότερα δεδομένα**  
Προεδρείο: **Ε. Βαβουρανάκης, Α. Μανώλης, Αντ. Μανώλης**
- Μηχανισμός πρόκλησης. Επιδημιολογικά δεδομένα, **Δ. Τσιαχρής**
  - Συνήθης προληπτικός έλεγχος, **Γ. Τσίγκας**
  - NsClinical: Μια νέα online πλατφόρμα για την άμεση γενετική διάγνωση/εκτίμηση κληρονομούμενων καρδιολογικών γενετικών νοσημάτων μέσω Whole Exome και Whole Genome Sequencing, **Ι. Λουκάς**
  - Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου μελλοντικές προοπτικές, **Γ. Ανδρικόπουλος**
- Ειδικό Σχόλιο: **Α. Ανδρουλάκης**
- 17:45-18:00 Διάλειμμα**



**Επιστημονικό Πρόγραμμα Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021**

18:00-18:30	<b>Διάλεξη</b> <b>Imaging in coronary artery disease</b> Προεδρείο: Π. Αγαθαγγέλου, Ι. Πατρίκιος  Ομιλητής: J. Bax
18:30-19:00	<b>Δορυφορική Διάλεξη (Εταιρία Menarini)</b>
19:00-19:45	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Βιοηθική και πρωταθλητισμός</b> Προεδρείο: Α.-Μ. Δημόπουλος, Θ. Λύτρας, Σ. Παπαϊωάννου <ul style="list-style-type: none"><li>• Η άποψη της Εκκλησίας, Χ. Μεσσηνίας</li><li>• Η άποψη της νομικής επιστήμης, Π. Δουδωνής</li><li>• Η άποψη του πρωταθλητή, Σ. Γιαννιώτης</li></ul>
20:00	<b>Τελετή Έναρξης</b>



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

- 08:45-09:45** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Εξωγενείς παράγοντες που επηρεάζουν την άσκηση**  
Προεδρείο: **Α. Γραβάνης, Κ. Πάντος, Βλ. Πυργάκης**
- Συμπληρώματα και ποιότητα διατροφής, **Γ. Βαβουρανάκη**
  - Ηλεκτρολυτικές διαταραχές, **Ν. Παπαϊωάννου**
  - Αναιμία, **Γ. Γαβριελάτος**
  - Προσδιορισμός των αναβολικών σε βιολογικά υλικά, **Ι. Ντότσικας**
- Σχολιαστές: **Α. Γαλανοπούλου, Σ. Σκλιάς**
- 09:45-10:45** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Επίδραση των φαρμάκων στην ικανότητα για άσκηση**  
Προεδρείο: **Γ. Κατσιμαγκλής, Α. Σπανός**
- Διουρητικά - αγγειοδιασταλτικά, **Θ. Γιαλέριος**
  - ΑΜΕΑ / ΑΤ / ΑRNI, **Κ. Δημητριάδης**
  - Β' αναστολείς / ανταγωνιστές - ασβεστίου, **Α. Νταλιάνης**
  - Αντιπηκτικά - Αντιαιμοπεταλειακά, **Ι. Τσιαφούτης**
- Σχολιαστές: **Α. Δαμέλου, Χ. Χασικίδης**
- 10:45-11:15** | **Δορυφορική Διάλεξη (Εταιρία Genesis)**
- 11:15-11:30** | **Διάλειμμα**
- 11:30-12:00** | **Διάλεξη**  
**Άσκηση και καρδιακή υπερτροφία**  
Προεδρείο: **Δ. Αλεξόπουλος, Γ. Σιάνος**
- Ομιλητής: **Φ. Τρυποσκιάδης**
- 12:00-13:00** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Καταπόνηση καρδιαγγειακού σε ακραίες συνθήκες**  
Προεδρείο: **Α. Δαγρέ, Γ. Τριάντης**
- Κατάδυση, **Ι. Λαμπαδάκης**
  - Σε υψόμετρο, **Π.-Α. Τσιούφης**
  - Στο διάστημα, **Λ. Κολιασιτάσης**
  - Σε ακραίες κλιματολογικές συνθήκες, **Ι. Γκίρδης**
- Σχολιαστές: **Ν. Κακαβά, Γ. Νερούτσος**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

13:00-14:30

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς

Προεδρείο: Γ. Ζωγράφος, Γ. Λάζαρος, Α. Ροδολάκης

- Σε αναπνευστικούς ασθενείς, Α. Τζουβελέκης
- Σε ογκολογικούς, Α. Ψυρρή
- Άσκηση κατά τη διάρκεια της κύησης, Ν. Πετρογιάννης
- Σε εμμνόπαιση, Δ. Τρύφος
- Σε χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, Ε. Καλφούντζος
- Σε περιφερική αγγειοπάθεια, Α. Παπαγεωργίου
- Μυοσκελετικά προβλήματα, Κ. Καλαϊτζή

Σχολιαστής: Γ. Κατσιφής

14:30-15:00

### Μεσημβρινή διακοπή

15:00-16:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Άσκηση σε καρδιολογικούς ασθενείς μετά από επέμβαση I

Προεδρείο: Ι. Κανακάκης, Γ. Κοχιαδάκης

- Μετά PCI, Σ. Βαϊνά
  - Σε CABG, Ι. Σκουλαρίγκης
  - Με Βαλβιδική αντικατάσταση ή επιδιόρθωση, Ι. Μαμαρέλης
  - Άσκηση μετά από ablation κολπικής μαρμαρυγής, Ν. Φραγκάκης
- Ειδικό Σχόλιο: Π. Κοτιλέας

16:00-17:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Άσκηση σε καρδιολογικούς ασθενείς II

Προεδρείο: Σ. Αδαμόπουλος, Γ. Κωνσταντέλλος, Ν. Οικονομίδης

- Με κολπική μαρμαρυγή, Χ. Κατσίκας
- Με εμφυτεύσιμες συσκευές βηματοδότη/ICD/CRT, Σ. Σιδεράς
- Με συγγενή καρδιοπάθεια, Μ. Δρακοπούλου
- Με μυοκαρδιοπάθεια, Γ. Αθανασόπουλος

Σχολιαστής: Σ. Παστρώμας





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

- 17:00-17:20** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Η υπέρμετρη άσκηση ωφελεί;**  
Προεδρείο: **Κ. Λαμπρόπουλος, Ι. Οικονομίδης**
- Υπέρ: **Μ. Παπαμιχάλης**
  - Κατά: **Α. Ξανθόπουλος**
- 17:20-17:40** | **Διάλειμμα**
- 17:40-18:00** | **Διάλεξη**  
**Πότε η άσκηση γίνεται επικίνδυνη για την καρδιά;**  
Προεδρείο: **Ι. Γουδέβενος, Χ. Καρβούνης**
- Ομιλητής: **Δ. Τούσουλης**
- 18:00-18:30** | **Δορυφορική Διάλεξη (Εταιρία AstraZeneca)**
- 18:30-19:00** | **Διάλεξη**  
**Ο αιφνίδιος θάνατος στους νεαρούς αθλητές**  
Προεδρείο: **Α. Αναστασάκης**
- Ομιλητής: **Μ. Παπαδάκης**
- 19:00-19:30** | **Τίτλος Ομιλίας: TBA**  
Προεδρείο: **Σ. Κωνσταντινίδης, Σ. Παπαϊωάννου**
- Ομιλητής: **S. Sharma**
- 19:30-20:30** | **The Zurich Sports Cardiology Session**  
Προεδρείο: **Β. Βασιλικός, Η. Κανέλλος, Φ. Τρυποσκιάδης**
- The new ESC-Heart Failure Guidelines 2021, **F. Ruschitzka**
  - The 15-year FIFA success story in sports cardiology, **C. Schmied**
  - Role of echocardiography in screening and evaluation of athletes: the Zurich approach, **D. Niederseer**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου 2021

- 09:00-10:00** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Η ώρα των φοιτητών**  
Προεδρείο: **Α. Μίλκας, Ι. Πατρίκιος, Η. Τσούγκος**
- Αλκοόλ και άσκηση, **Γ. Παπαϊωάννου**
  - Κάπνισμα και άσκηση, **Μ. Κοσμίδης**
  - Ισομετρική ή ισοτονική άσκηση στους νέους, **Ν.-Γ. Παπαγεωργίου**
  - Άσκηση και εθιστικές ουσίες, **Β. Ζαργάνης**
- Σχολιαστές: **Ν. Μπακογιάννης, Ε. Σουσουρογιάννης**
- 10:00-10:30** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Προαθλητικός έλεγχος, Απαραίτητες Προϋποθέσεις**  
Προεδρείο: **Εμ. Κουτουλάκης, Γ. Σπυρόπουλος**
- Από τη πλευρά του καρδιολόγου, **Α. Μαστροκωστόπουλος**
  - Από τη πλευρά του παθολόγου και διαβητολόγου, **Ε. Χατζηπαγελάκη**
- Ειδικό Σχόλιο: **Δ. Αντωνιάδης, Σ. Τζώρτζης**
- 10:30-11:00** | **Διάλειμμα**
- 11:00-11:30** | **Διάλεξη**  
**Άσκηση στην σχολική ηλικία. Προϋποθέσεις - Κανόνες - Κατευθύνσεις**  
Προεδρείο: **Δ. Δαμιανός, Μ. Παγώνη**
- Ομιλητής: **Δ. Ζαργάνης**
- 11:30-12:00** | **Δορυφορική Διάλεξη (Εταιρία Medtronic)**
- 12:00-12:30** | **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Άσκηση στην τρίτη ηλικία**  
Προεδρείο: **Φ. Πατσουράκος, Σ. Φούσσας**
- Επιβραδύνει η άσκηση τη γήρανση; **Β. Σουρίδης**
  - Ποιες ασκήσεις προσφέρουν τα κύρια οφέλη; **Χ. Κομπορόζος**
- Σχολιαστές: **Γ. Μαμπλέκος, Γ. Τρανταλής**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου 2021

- 12:30-13:30** | **COVID-19 αυτός ο νέος κίνδυνος**  
Προεδρείο: Π. Μπακάκος, Γ. Μπομπότης, Ε. Πισιμίσης
- Φυσιολογία του αναπνευστικού συστήματος & Covid-19, **Θ. Βασιλακόπουλος**
  - Ο ανεπιπλεκτός ασθενής, **Χ. Σαμαράς**
  - Άνοδος της τροπονίνης στην άσκηση. Η σημασία της αυξημένης τροπονίνης σε καταστάσεις διαφορετικές από τα οξέα στεφανιαία σύνδρομα, **Γ. Σταυρουλάκης**
  - Ο ασθενής με αναπνευστική δυσχέρεια, **Σ. Λουκίδης**
- Ειδικό Σχόλιο: **Η. Ανδρεανίδης**
- 13:30-14:00** | **Ειδική Διάλεξη: ΚΑΡΠΑ που βρισκόμαστε σήμερα**  
Προεδρείο: **Ν. Καυκάς, Θ. Ξάνθος**
- Ομιλητής: **Γ. Λάτσιος**
- 14:00-14:30** | **Λήξη Συνεδρίου - Τελικά Συμπεράσματα**



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ / INVITED FOREIGN EXPERTS

#### **Bax Jeroen J.**

Professor, MD, PhD, Former President of the European Society of Cardiology, Director of Noninvasive Imaging at Leiden University Medical Center in Leiden, The Netherlands

#### **Niederseer David**

MD, PhD, BSc, FESC, Consultant Cardiologist, Preventive Cardiology, Sports Cardiology, Cardiac Rehabilitation, Deputy Head Outpatient Clinic Campus and Circle, University Hospital Zurich, Department of Cardiology, University Heart Center Zurich, University of Zurich

#### **Papadakis Michael**

President-elect EAPC, Past Chair section of Sports Cardiology & Exercise of EAPC, Course Director in MSc in Sports Cardiology, Reader in Cardiology, Honorary Consultant Cardiologist, Cardiovascular Clinical Academy Group, St George University London

#### **Ruschitzka Frank**

Professor, Dr. Med, Head of Cardiology Department, UHZ, P. President of the Heart Failure Association ESC

#### **Schmied Christian Marc**

Head of University Heart Center, Outpatient Clinic, Sports Cardiology/Sports Medicine, University Hospital, Zurich

#### **Sharma Sanjay**

Professor, BSc (Hons), MD, FRCP (UK), FESC, Professor of Cardiology, Cardiology Clinical Academic Group, St. George's, University of London

### A

#### **Αγαθαγγέλου Πέτρος**

Assistant Professor of Cardiology, European University Medical School

#### **Αγγέλη Κωνσταντίνα**

Καθηγήτρια, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### **Αδαμόπουλος Σταμάτιος**

Διευθυντής Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας και Μονάδας Μεταμοσχεύσεων - Μηχανικής Υποστήριξης, «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

#### **Αθανασόπουλος Γιώργος**

MD, FESC, Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα, «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο», Επισκέπτης Καθηγητής Καρδιολογίας, University of Belgrade

#### **Αλεξόπουλος Δημήτριος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### **Αναστασάκης Αριστείδης**

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος, Μονάδας Κληρονομικών και Σπανίων Καρδιαγγειακών Παθήσεων, Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα, «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

#### **Ανδρεανίδης Ηλίας**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Στρατιωτικού Νοσοκομείου Λάρισας

#### **Ανδρικόπουλος Γεώργιος**

Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικού Τμήματος Ηλεκτροφυσιολογίας Βηματοδότησης, «Ερρίκος Ντυνάν» Hospital Center

#### **Ανδρουλάκης Αριστείδης**

Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### **Αντωνιάδης Δημήτριος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, 401 Γ.Σ.Ν.Α.

### B

#### **Βαβουρανάκη Γεωργία**

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

#### **Βαβουρανάκης Εμμανουήλ**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Γ΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Adjunct Professor Ohio State University, USA

#### **Βαϊνα Σοφία**

Επιμελήτρια Α΄ Καρδιολογίας, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### **Βασιλακόπουλος Θεόδωρος**

Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας  
ΕΚΠΑ

### **Βασιλικός Βασίλειος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ.,  
Διευθυντής Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

### **Βλαχόπουλος Χαράλαμπος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Βούδρης Βασίλειος**

Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικού Τμήματος Ωνασειού  
Καρδιοχειρουργικού Κέντρου

## Γ

### **Γαβριελάτος Γεράσιμος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄,  
«Τζάνειο» Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά

### **Γαλανοπούλου Αναστασία**

MD, MSc, Επιμελήτρια Γενικής Ιατρικής ΚΥ  
Γκούρας Κορινθίας

### **Γαλιέρνιος Θεόδωρος**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Γιαννιώτης Σπυρίδων**

Ολυμπιονίκης

### **Γκατζούλης Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Γκίρδης Ιωάννης**

Επεμβατικός Καρδιολόγος Επιμελητής «NNA»

### **Γουδέβενος Ιωάννης**

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής  
Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

### **Γραβάνης Αχιλλέας**

Καθηγητής Φαρμακολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

### **Γράσσοσ Χαράλαμπος**

Διευθυντής Καρδιολογίας, Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Adjunct Professor of Medicine EUC  
of Cyprus

## Δ

### **Δαγρέ Άννα**

Επιμελήτρια Α΄, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο  
Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

### **Δαμέλου Αναστασία**

Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄,  
Γ.Ν. Κορίνθου

### **Δαμιανός Δημοσθένης**

Παιδίατρος Παιδονευρολόγος, Επίτιμος  
Διευθυντής Υγειονομικού Γενικού Επιτελείου  
Ναυτικού

### **Δηλαβέρης Πολυχρόνης**

Διευθυντής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Δημητριάδης Κυριάκος**

Επιμελητής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Δημόπουλος Μελέτιος Αθανάσιος**

Καθηγητής Θεραπευτικής - Ογκολογίας -  
Αιματολογίας, Διευθυντής Θεραπευτικής Κλινικής  
Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», Πρύτανης ΕΚΠΑ

### **Δουδωνής Παναγιώτης**

Δικηγόρος

### **Δρακοπούλου Μαρία**

Καρδιολόγος, ΕΔΙΠ, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## Ζ

### **Ζαργάνης Βασίλειος**

Φοιτητής Ιατρικής

### **Ζαργάνης Διαγόρας**

Διευθυντής Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Παιδιατρικού  
Κέντρου Αθηνών

### **Ζωγράφος Γεώργιος**

Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Χειρουργικής  
Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος  
Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας (ΕΧΕ),  
Πρόεδρος Ανώτατου Υγειονομικού Συμβουλίου  
(ΑΥΣ)

## Κ

### **Κακαβά Ντιάνα**

Ειδικεύομενη Καρδιολογίας, «NNA»

### **Καλαϊτζή Καλλιόπη**

Ειδικεύομενη Φυσικής Αγωγής & Αποκατάστασης,  
Ασκληπιείο Βούλας



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### **Καλαντζή Μαρία**

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Α Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Τμήματος Μαγνητικής Τομογραφίας Καρδιάς, Νοσοκομείο «Metropolitan General»

### **Καλπάκος Διονύσιος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής NIMΤΣ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Καλφούντζος Ευάγγελος**

Νεφρολόγος, Επιμελητής Νεφρολογικής Κλινικής «NNA»

### **Κανακάκης Ιωάννης**

Πρόεδρος ΕΚΕ, Διευθυντής Αιμοδυναμικού Τμήματος, Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

### **Κανέλλος Ηλίας**

Ειδικός Καρδιολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Α΄ Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ» Θεσσαλονίκη

### **Καράμπελα Γεωργία**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείο «METROPOLITAN»

### **Καραμίνος Ηλίας**

Διευθυντής Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής «Ευρωκλινική» Αθηνών

### **Καρβούνης Χαράλαμπος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

### **Κατσιβας Απόστολος**

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

### **Κάτσικας Χρήστος**

Αναπληρωτής Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

### **Κατσιμαγκλής Γεώργιος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

### **Κασιφής Γκίκας**

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Παθολογικού Τομέα & Ιατρικής Έρευνας

### **Καυκάς Νικόλαος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

### **Κλέττας Δημήτριος**

Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Κολιασάσης Λεωνίδας**

Ειδ.Καρδιολογίας Β΄ Καρδιολογική Κλινική, «NNA»

### **Κομπορόζος Χριστόφορος**

Ειδικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

### **Κοσσυβάκης Χαράλαμπος**

Επιμελητής Α΄ Καρδιολογίας, Γ.Ν.Α «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

### **Κουδούνης Παναγιώτης**

Επικουρικός Καρδιολόγος Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

### **Κοτιλέας Παναγιώτης**

Αντιστράτηγος ΕΑ, Επεμβατικός Καρδιολόγος

### **Κουργιανίδης Γεώργιος**

Αρρυθμιολόγος, Προϊστάμενος Αρρυθμιολογικού Εργαστηρίου, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

### **Κουτουλάκης Εμμανουήλ**

Γενικός Αρχίατρος Επεμβατικός Καρδιολόγος Αιμοδυναμικό, NIMΤΣ

### **Κοσμίδης Μιχάηλ**

Απόφοιτος Φαρμακευτικής Χημείας

### **Κούβελος Νικόλαος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, 251 Γ.Ν.Α.

### **Κοχιαδάκης Γεώργιος**

Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

### **Κρανίδης Αθανάσιος**

Συντονιστής Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων»



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### Κωνσταντέλλος Γεώργιος

Πολιάρχος (ΥΙ) ΛΣ/ΕΛ.ΑΚΤ, Αναπληρωτής  
Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «NNA»

### Κωνσταντινίδης Σάββας

Consultant Interventional Cardiologist, Medical  
Director American Heart Institute

## Α

### Λαζαρίδης Κυριάκος

Καρδιολόγος, τ. Διευθυντής Καρδιολογικής  
Κλινικής NIMΤΣ

### Λάζαρος Γεώργιος

Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Λαμπαδάκης Ιωάννης

Ειδικός Καρδιολόγος Ναυτικού Νοσοκομείου  
Αθηνών

### Λαμπροπούλος Κωνσταντίνος

Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α΄,  
Αιμοδυναμικού Τμήματος - Καρδιολογικής  
Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

### Λάτσιος Γεώργιος

Επιμελητής Α΄, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Λέτσας Κωνσταντίνος

Επιμελητής Α΄, Β΄ Καρδιολογική Κλινική,  
Εργαστήριο Ηλεκτροφυσιολογίας,  
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

### Λιβάνης Ευθύμιος

Αναπληρωτής Διευθυντής Τμήματος  
Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδότησης  
«Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

### Λουκάς Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακευτικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### Λουκίδης Στυλιανός

Pulmonologist, ERS Educational Council,  
Associate Professor, University of Athens  
Medical School, Attiko University Hospital,  
2<sup>nd</sup> Respiratory medicine dept»

### Λύτρας Θεόδωρος

Επίκουρος Καθηγητής Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ

## Μ

### Μανώλης Αντώνιος

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### Μανώλης Αθανάσιος

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν. «Ασκληπιείο», Βούλα

### Μαμαρέλης Ιωάννης

Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής, 401 Γ.Σ.Ν.Α

### Μαμπλέκος Γεώργιος

Καρδιολόγος, Γενικός Αρχίατρος Ε.Α.,  
Αντιπρόεδρος Ελευθέρων Επαγγελματιών  
Καρδιολόγων Ελλάδος, Αναπληρωτής Γ.Γ.Ι.Ε.Ε  
Π.Ι.Σ.

### Μαστροκοστόπουλος Αντώνιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Α΄ Καρδιολογική  
Κλινική, Ν.Ν.Α.

### Μητροπολίτης Μεσσηνίας Χρυσόστομος

### Μίλκας Αναστάσιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος,  
Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων «NNA»

### Μπακάκος Πέτρος

Πνευμονολόγος, Καθηγητής, Πνευμονολογίας,  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

### Μπακογιάννης Νικόλαος

Φοιτητής Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α.

### Μπομπούτης Γεώργιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής  
Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

### Μπούρας Γεώργιος

Επιμελητής Β΄ Καρδιολογίας NIMΤΣ,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Yale, USA

## Ν

### Νερούτσος Γεώργιος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Γ.Ν. Χαλκίδας

### Νιχογιαννόπουλος Πέτρος

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ

### Νταβλούρος Περικλής

Καθηγητής, Διευθυντής Πανεπιστημιακής  
Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Πατρών





## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### Νταλιάνης Αργύριος

Επιμελητής Β΄ Καρδιολογίας, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

### Ντότσικας Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών

## Ξ

### Ξανθόπουλος Ανδρέας

Επιμελητής Β΄ Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

### Ξάνθος Θεόδωρος

Πρόεδρος ΕΕΚΑΑ, Καθηγητής, Φυσιολογίας και Παθολογίας European University of Cyprus

## Ο

### Οικονομίδης Ιγνάτιος

Καθηγητής, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττική»

### Οικονομίδης Νικόλαος

Ειδικός Καρδιολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής, Όμιλος Ιατρική Διάγνωση

### Οικονόμου Ευάγγελος

Επιμελητής Β΄, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

## Π

### Παγώνη Ματίνα

Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.) Συντονίστρια Διευθύντρια Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς» Επιστημονικά Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς» Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», Πρόεδρος Ανωτάτου Πειθαρχικού Π.Ι.Σ., Πρόεδρος ΕΙΝΑΠ, Αντιπρόεδρος ΟΕΝΓΕ

### Πάντος Κωνσταντίνος

Καθηγητής Φαρμακολογίας - Διευθυντής Εργαστηρίου Φαρμακολογίας Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

### Παπαβασιλείου Μαρία

Καρδιολόγος FESC, EHS, Διευθύντρια Κέντρου Υπέρτασης - One Day Clinic, Metropolitan General Hospital - Athens

### Παπαγεωργίου Αντώνιος

Διευθυντής «NNA», Αγγειοχειρουργός

### Παπαγεωργίου Νικόλαος - Γεώργιος

Τεταρτοετής Φοιτητής ΕΚΠΑ

### Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος

Επιμελητής Α΄, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

### Παπαϊωάννου Γεώργιος

Φοιτητής Ιατρικής

### Παπαϊωάννου Σπύρος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «NNA»

### Παπαϊωάννου Νικόλαος

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γ.Ν. «Ασκληπείο» Βούλας

### Παπαμιχάλης Μιχαήλ

Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

### Παπανικολάου Άγγελος

Καρδιολόγος, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Παρασκευαΐδης Ιωάννης

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεραπευτική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

### Παστρωμάς Σωκράτης

Αναπληρωτής Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογικό Τμήμα Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδότησης, «Ερρίκος Ντυνάν» Hospital Center

### Πατρίκιος Ιωάννης

Καθηγητής Ιατρικής Βιοχημείας - Λιπιδολογίας - Ανοσολογίας, Αναπληρωτής Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

### Πατριανάκος Αλέξανδρος

Διευθυντής Καρδιολογίας ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης

### Πασιλινάκος Σωτήριος

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Νέας Ιωνίας - Πατησίων «Κωνσταντοπούλειο»

### Πατσουράκος Φώτιος

Α΄ Αντιπρόεδρος ΙΣΑ, Καρδιολόγος - Αρχίατρος ε.α., Πρόεδρος ΕΕΚΕ και ΠΟΣΚΕ

### Πετρογιάννης Νικόλαος

Πλοίαρχος ΥΙ, PhD, MSc, Γυναικολόγος - Μαιευτήρας, Ειδικός Αναπαραγωγής, Διευθυντής Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής NNA

### Πισιμίσης Ευάγγελος

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»





## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### **Πιτταράς Ανδρέας**

Ειδικός Καρδιολόγος Υπερτασιολόγος Ευρωπαϊκής και Αμερικανικής Υπερτασικής Εταιρείας, Καθηγητής Καρδιολογίας George Washington University

### **Πυργάκης Βλάσσης**

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

## P

### **Ραλλίδης Λουκιανός**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### **Ρίχτερ Δημήτριος**

Διευθυντής, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, «Ευρωκλινική Αθηνών»

### **Ροδολάκης Αλέξανδρος**

Καθηγητής Γυναικολογικής Ογκολογίας ΕΚΠΑ

## Σ

### **Σαμαράς Χαρίλαος**

Επιμελητής Α΄, Παθολογική Κλινική, «Ασκληπιείο» Βούλας

### **Σανιδάς Ηλίας**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

### **Σιάνος Γεώργιος**

Καθηγητής Καρδιολογίας - Επεμβατικής Καρδιολογίας Α.Π.Θ.

### **Σιάσος Γεράσιμος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

### **Σιδεράς Σκεύος**

Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Σκιαδάς Ιωάννης**

Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ

### **Σκλιάς Σταύρος**

Προπονητής Διορθωτικής Άσκησης & Αθλητικής Διατροφής

### **Σκουλαρίκης Ιωάννης**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισα

### **Σουρίδης Βασίλειος**

Επιμελητής Καρδιολόγος, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

### **Σουσουρογιάννης Ευάγγελος**

Φοιτητής Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α.

### **Σπανός Αναστάσιος Μ.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιτ. Ναύαρχος ΔΥΓ/ΓΕΝ, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής και Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Ιατρικού Κέντρου Αθηνών και Ευρωκλινικής Αθηνών

### **Σπυρόπουλος Γεώργιος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, «ΝΙΜΤΣ» Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Σταυρουλάκης Γεώργιος**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

### **Στρέμπελας Παναγιώτης**

Καρδιολόγος Αναπληρωτής Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής «NNA»

### **Συνετός Ανδρέας**

Επιμελητής Α΄, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## T

### **Τζουβελέκης Αργύριος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας ΠΑναπληρωτής Πατρών

### **Τζώρτζης Σταύρος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Β΄, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς»

### **Τούσουλης Δημήτριος**

Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Τούτουζας Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Γ. Γραμματέας ΕΚΕ

### **Τρανταλής Γεώργιος**

Επιμελητής Β΄ Καρδιολογίας, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Τριάντης Γεώργιος**

Διευθυντής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Γ.Ν.Α. «Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ»



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### **Τρποσκιάνδης Φίλιππος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικού Τμήματος  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθυντής  
Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Νοσοκομείου Λάρισας

### **Τρύφος Δημήτριος**

Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής Ναυτικού  
Νοσοκομείου Αθηνών

### **Τσιαφούτης Ιωάννης**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄,  
Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

### **Τσιαχρής Δημήτριος**

Διευθυντής Εργαστηρίου Ηλεκτροφυσιολογίας  
και Βηματοδότησης, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

### **Τσίγκας Γρηγόριος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄,  
Καρδιολογικό Τμήμα, Π.Γ.Ν. Πατρών

### **Τσιούφης Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής  
Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής  
Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Τσιούφης Παναγιώτης-Αναστάσιος**

Ιατρός

### **Τσούγκος Ηλίας**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Επ. Καθηγητής  
Καρδιολογίας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

### **Τσούκας Αθανάσιος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν.Α. «Ασκληπιείο»

## Φ

### **Φούσας Στέφανος**

Συντονιστής Τομέα Καρδιάς, METROPOLITAN  
GENERAL, Ε. Καθηγητής καρδιολογίας,  
τ. Πρόεδρος ΕΚΕ

### **Φραγκάκης Νικόλαος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

## Χ

### **Χαλβασιώτης Παναγιώτης**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### **Χασικίδης Χρήστος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν. Κορίνθου»

### **Χατζηαγγελάκη Ερυφίλη**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών  
Νοσημάτων, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό  
Κέντρο, Πανεπιστημιακό, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»,  
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού  
Κέντρου»

### **Χρυσοχούου Χριστίνα**

Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Καρδιολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## Ψ

### **Ψυρρή Αμάντα**

Καθηγήτρια Παθολογίας, Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Β΄ Παθολογική Προπαιδευτική Κλινική,  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»



## Γενικές Πληροφορίες

Κύριο μέλημα όλων μας στο «2<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο «Sports Cardiology 2021» αποτελεί πρωτίστως η διασφάλιση της υγείας των συναδέλφων μας, των εργαζομένων στους συνεδριακούς μας χώρους και κατ' επέκταση -συνολικότερα- η διαφύλαξη της δημόσιας υγείας και ασφάλειας.

Έτσι, λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες και τις συστάσεις του Υπουργείου Υγείας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως έχουν υιοθετηθεί εκ μέρους μας όλα τα αναγκαία μέτρα πρόληψης και αποφυγής της διασποράς της νόσου Covid-19, που συστήνονται από τη Πολιτεία, τηρώντας καθολικά και κατά απαρέγκλιτο τρόπο το σύνολο των κανόνων υγιεινής, καθώς και των ισχυουσών υγειονομικών διατάξεων, διαφυλάττοντας στο ακέραιο ό, τι πολυτιμότερο διαθέτουμε, το αγαθό της Υγείας.

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ινστιτούτο Επεμβατικής Καρδιολογίας και Καρδιαγγειακών Παθήσεων

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



#### THE MASTERMIND GROUP

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι  
T. 210 6827405, F. 210 6827409  
E. dpanakoulia@tmg.gr, W. www.tmg.gr

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

10 - 12 Σεπτεμβρίου 2021

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Πολεμικό Μουσείο  
Ριζάρη 2-4, Αθήνα 106 75  
T. 210 72 45 838

### ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Επίσημες γλώσσες του Συνεδρίου είναι η Ελληνική και η Αγγλική.

### ΥΒΡΙΔΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Οι Πρόεδροι, οι Ομιλητές και οι Σχολιαστές μπορούν να συμμετάσχουν είτε με φυσική παρουσία είτε μέσω διαδικτύου.
- Ταυτόχρονη διαδικτυακή & διαδραστική αναμετάδοση του Συνεδρίου.



## Γενικές Πληροφορίες

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η εγγραφή στο Συνέδριο είναι δωρεάν.
- Φυσική παρουσία περιορισμένου και προκαθορισμένου αριθμού συνέδρων στο χώρο του συνεδρίου, με εφαρμογή όλων των υγειονομικών κανόνων, που έχουν επιβληθεί από την Πολιτεία, για την αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή στο Συνέδριο είναι η υποβολή της Φόρμας Εγγραφής σας την οποία μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου [www.sportscardiologycongress.com](http://www.sportscardiologycongress.com)
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) η οποία θα περιλαμβάνει το μοναδικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδό τους στις αίθουσες, καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QR code.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι που έχουν ήδη υποβάλλει το Δελτίο Συμμετοχής δεν χρειάζεται να το υποβάλλουν εκ νέου.
- Υπό την αίρεση πως υφίστανται κενές θέσεις, οι καινούργιες εγγραφές θα γίνονται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου, από όπου θα παραλαμβάνετε και την κονκάρδα συνέδρου.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στις αίθουσες ομιλιών, στον εκθεσιακό χώρο, καθώς και σε όλους τους χώρους του Συνεδρίου (γραμματεία, χώροι επισιτιστικών παροχών) θα τηρούνται όλες οι ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας.
- Οι Σύνεδροι πριν την είσοδό τους στις αίθουσες ομιλιών θα ενημερώνονται για τις διαθέσιμες/ κενές θέσεις.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν ηλεκτρονικά Πιστοποιητικό Παρακολούθησης (e-Certificate), στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) που έχουν δηλώσει στη Φόρμα Εγγραφής τους, αφού συμπληρώσουν το Δελτίο Αξιολόγησης.
- Χορηγούνται **20** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της εκάστοτε αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο της on-line παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης.
- Τα ξενοδοχεία διαμονής των Συνέδρων τηρούν αυστηρά τις ισχύουσες υγειονομικές διατάξεις των τουριστικών καταλυμάτων.
- Το προσωπικό του ομίλου εταιριών The Mastermind Group έχει εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί για την προφύλαξη και μέτρα πρόληψης από τον SARS-CoV-2 για τον Συνεδριακό Τουρισμό, Εστίαση, Τουριστικά Καταλύματα, Τουριστικά Γραφεία.

### ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΩΝ

Ενθαρρύνεται η αποστολή των ομιλιών στη γραμματεία με ηλεκτρονικό τρόπο 2 ημέρες πριν την έναρξη του συνεδρίου. Σε περίπτωση που οι ομιλητές παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεων τους στην τεχνική γραμματεία κρίνεται απαραίτητη η χρήση μάσκας και αντισηπτικού υγρού.

**Organized by:**  
INSTITUTE OF  
INTERVENTIONAL  
CARDIOLOGY AND  
CARDIOVASCULAR  
DISEASES

# 2<sup>nd</sup> International Congress «Sports Cardiology 2021»



**10-12**  
September 2021  
War Museum  
Amphitheatre  
**Athens**



Organization - Secretariat  
The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success

**Program**



## Welcome

Dear colleagues, friends,

I am pleased to invite you to participate in the **2<sup>nd</sup> International Sports Cardiology Conference 2021**, which will be held at the **Amphitheater of the Athens War Museum on September 10, 11 and 12, 2021**.

The great response to the 1<sup>st</sup> conference in this emerging field of cardiology, in which many medical specialties are involved and a multifaceted approach and treatment is required, led to the expansion of the topics with an even fully-resourced scientific program.

Critical issues in cardiology will be discussed and analyzed at the conference, such as sudden death but also the general investigation of the effects of sport on cardiovascular health.

Highly renowned scientists from Greece and abroad are guaranteed to cover these issues by drawing, valuable conclusions about exercise and its effect on the cardiovascular system.

Yours sincerely,

The President of the Conference,

**Spyridon Papaioannou**  
Interventional Cardiologist  
Director of the 2<sup>nd</sup> Cardiology Clinic  
Athens Navy Hospital



## Scientific Program

Friday 10 September 2021

- 09:15-09:45** | **Registrations**
- 09:45-11:00** | **Round Table**  
**Cardiovascular system and exercise**  
Panel: **P. Nihoyannopoulos, K. Tsioufis**
- Physiology of exercise and its effect on the autonomic nervous system, **E. Sanidas**
  - The role of the left ventricle and the aorta, **C. Vlachopoulos**
  - Pulmonary circulation and the right ventricle, **L. Rallidis**
  - Are there differences in the female heart? **C. Chrysohoou**
  - The effect of exercise on cardiovascular risk sequence, **A. Pittaras**
- Comments: **M. Kalantzi, D. Klettas, A. Papanikolaou**
- 11:00-12:00** | **Round Table**  
**Pre-participation Screening**  
Panel: **I. Paraskevaidis, A. Patrianakos, D. Kalpakos**
1. ECGs are necessary
    - In favour: **P. Davlouros**
    - Against: **P. Koudounis**
  2. Imaging tests are necessary
    - In favour: **K. Angeli**
    - Against: **K. Papadopoulos**
- Comments: **E. Karabinos, A. Tsoukas**
- 12:00-13:00** | **Round Table**  
**Controlled exercise programs for high-risk and asymptomatic patients**  
Panel: **D. Tousoulis, V. Voudris**
- In chronic coronary artery disease, **S. Patsilidakis**
  - In arrhythmias, **E. Livanis**
  - In heart failure, **E. Kanellos**
  - In valvulopathy, **A. Synetos**
- Comments: **G. Karabela, I. Skiadas**





**Scientific Program**

**Friday 10 September 2021**

13:00-13:30	<b>Satellite Lecture (Boehringer)</b>
13:30-13:40	Break
13:40-14:40	<b>Round Table</b> <b>Exercise in the presence of risk factors</b> Panel: <b>A. Kranidis, G. Siassos, K. Toutouzas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Type I and II diabetes mellitus, <b>P. Halvatsiotis</b></li><li>• Obesity, <b>E. Economou</b></li><li>• Dyslipidaemia, <b>D. Richter</b></li><li>• Arterial hypertension - Hypotension, <b>H. Grassos</b></li></ul> Comments: <b>N. Kouvelas, M. Papavasiliou, G. Bouras</b>
14:40-15:30	Break
15:30-16:45	<b>Round Table</b> <b>Safety of exercise in patients with arrhythmias</b> Panel: <b>A. Katsivas, K. Lazaridis, P. Strelbas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• In channelopathies, <b>K. Gatzoulis</b></li><li>• In arrhythmogenic right and left ventricle, <b>K. Letsas</b></li><li>• In preexcitation syndromes, <b>P. Dilaveris</b></li><li>• After a syncope, <b>H. Kossyvakis</b></li><li>• Ventricular extrasystoles, <b>G. Kourgianidis</b></li></ul>
16:45-17:45	<b>Round Table</b> <b>Prevention of sudden death - Latest data</b> Panel: <b>E. Vavouranakis, A. Manolis, A. Manolis</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Causative mechanism. Epidemiological data, <b>D. Tsiahrts</b></li><li>• Routine screening tests, <b>G. Tsigkas</b></li><li>• NsClinical: A new online platform for the direct genetic diagnosis/assessment of inherited cardiological genetic diseases through Whole Exome and Whole Genome Sequencing, <b>I. Loukas</b></li><li>• Prevention of sudden death - future prospects, <b>G. Andrikopoulos</b></li></ul> Special Comment: <b>A. Androulakis</b>
17:45-18:00	Break





**Scientific Program**

**Friday 10 September 2021**

18:00-18:30	<p><b>Lecture</b> <b>Imaging in coronary artery disease</b> Panel: I. Patrikios, P. Agathangelou</p> <p>Speaker: J. Bax</p>
18:30-19:00	<p><b>Satellite Lecture (Menarini)</b></p>
19:00-19:45	<p><b>Round Table</b> <b>Bioethics and elite sports</b> Panel: S. Papaioannou, Th. Lytras, A.-M. Dimopoulos</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• The view of the Church, <b>Chrysostomos, bishop of Messenia</b></li><li>• The view of legal science, <b>P. Doudonis</b></li><li>• The view of elite sportspeople, <b>S. Gianniotis</b></li></ul>
20:00	<p><b>Opening Ceremony</b></p>



## Scientific Program

Saturday 11 September 2021

- 08:45-09:45** | **Round Table**  
**Extraneous factors affecting exercise**  
Panel: **A. Gravanis, K. Pantos, V. Pirgakis**
- Supplements and quality of diet, **G. Vavouranaki**
  - Electrolyte imbalances, **N. Papaioannou**
  - Anaemia, **G. Gavrielatos**
  - Specification of anabolic steroids in organic materials, **I. Dotsikas**
- Comments: **A. Galanopoulou, S. Sklias**
- 09:45-10:45** | **Round Table**  
**Effect of drugs on ability to exercise**  
Panel: **A. Spanos, G.-K. Katsimaklis**
- Diuretics-vasodilators, **Th. Gialernios**
  - AMEA /AT / ARNI, **K. Dimitriadis**
  - Beta-blockers /calcium antagonists, **A. Dalianis**
  - Anticoagulants - Antiplatelets, **I. Tsiafoutis**
- Comments: **A. Damelou, Ch. Chasikidis**
- 10:45-11:15** | **Satellite Lecture (Genesis)**
- 11:15-11:30** | **Break**
- 11:30-12:00** | **Lecture**  
**Exercise and cardiac hypertrophy**  
Panel: **D. Alexopoulos, G. Sianos**
- Speaker: **F. Tryposkiadis**
- 12:00-13:00** | **Round Table**  
**Cardiovascular stress in extreme conditions**  
Panel: **A. Dagne, G. Triantis**
- In diving, **I. Lambadakis**
  - At high altitudes, **P.-A. Tsioufis**
  - In space, **L. Koliastasis**
  - In extreme climates, **I. Girdis**
- Comments: **N. Kakava, G. Neroutsos**



## Scientific Program

Saturday 11 September 2021

13:00-14:30

### Round Table

#### Exercise in special populations

Panel: **G. Zografos, G. Lazaros, A. Rodolakis**

- In respiratory patients, **A. Tzouveleakis**
- In oncology patients, **A. Psirri**
- Exercise during pregnancy, **N. Petrogiannis**
- In menopause, **D. Tryfos**
- In chronic renal failure, **E. Kalfountzos**
- In peripheral vascular disease, **A. Papageorgiou**
- In musculoskeletal problems, **K. Kalaitzi**

Comments: **G. Katsifis**

14:30-15:00

Break

15:00-16:00

### Round Table

#### Exercise in cardiac patients after surgery I

Panel: **I. Kanakakis, G. Kochiadakis**

- Post-PCI, **S. Vaina**
- In CABG, **I. Skoularigis**
- With valve replacement or repair, **I. Mamarelis**
- Exercise after atrial fibrillation ablation, **N. Frangakis**

Special Comment: **P. Kotileas**

16:00-17:00

### Round Table

#### Exercise in cardiac patients II

Panel: **S. Adamopoulos, G. Konstantellos, N. Economidis**

- With atrial fibrillation, **Ch. Katsikas**
- With implantable pacemaker / ICD / CRT devices, **S. Sideris**
- With congenital heart disease, **M. Drakopoulou**
- With cardiomyopathy, **G. Athanasopoulos**

Comments: **S. Pastromas**



## Scientific Program

Saturday 11 September 2021

- 17:00-17:20** | **Round Table**  
**Are there benefits to excessive exercise?**  
Panel: **K. Lambropoulos, I. Economidis**
- In favour: **M. Papamichalis**
  - Against: **A. Xanthopoulos**
- 17:20-17:40** | Break
- 17:40-18:00** | **Lecture**  
**When does exercise become dangerous for the heart?**  
Panel: **I. Goudevenos, C. Karvounis**
- Speaker: **D. Tousoulis**
- 18:00-18:30** | **Satellite Lecture (AstraZeneca)**
- 18:30-19:00** | **Lecture**  
**Sudden death in young athletes**  
Panel: **A. Anastasakis**
- Speaker: **M. Papadakis**
- 19:00-19:30** | **Speech Title: TBA**  
Panel: **S. Konstantinidis, S. Papaioannou**
- Speaker: **S. Sharma**
- 19:30-20:30** | **The Zurich Sports Cardiology Session**  
Panel: **V. Vassilikos, E. Kanellos, F. Triposkiadis**
- The new ESC-Heart Failure Guidelines 2021, **F. Ruschitzka**
  - The 15-year FIFA success story in sports cardiology, **C. Schmied**
  - Role of echocardiography in screening and evaluation of athletes: the Zurich approach, **D. Niederseer**



## Scientific Program

Sunday 12 September 2021

- 09:00-10:00** | **Round Table**  
**Student time**  
Panel: **A. Milkas, I. Patrikios, I. Tsougos,**
- Alcohol and exercise, G. Papaioannou
  - Smoking and exercise, M. Kosmidis
  - Isometric or isotonic exercise in young people, **N.-G. Papageorgiou**
  - Exercise and addictive substances, **V. Zarganis**
- Comments: **N. Bakogiannis, E. Sousourogianis**
- 10:00-10:30** | **Round Table**  
**Pre-participation Screening, Prerequisites**  
Panel: **E. Koutoulakis, G. Spyropoulos**
- The cardiologist’s perspective, **A. Mastrokostopoulos**
  - The perspective of internal medicine specialists and diabetologists, **E. Hatziangelakis**
- Special Comment: **D. Antoniadis, S. Tzortzis**
- 10:30-11:00** | **Break**
- 11:00-11:30** | **Lecture**  
**Exercise in School Age Children, Conditions - Rules - Guidelines**  
Panel: **D. Damianos, M. Pagoni**
- Speaker: **D. Zarganis**
- 11:30-12:00** | **Satellite Lecture (Medtronic)**
- 12:00-12:30** | **Round Table**  
**Exercise in old age**  
Panel: **F. Patsourakos, S. Foussas**
- Does exercise slow down ageing? **V. Souridis**
  - What exercises are most beneficial? **H. Koborozos**
- Comments: **G. Mamblekos, G. Trantalís**



**Scientific Program**

**Sunday 12 September 2021**

- 12:30-13:30** | **The new risk of COVID-19**  
Panel: **P. Bakakos, G. Bobotis, E. Pisimisis**
- Respiratory system physiology & Covid19, **Th. Vassilakopoulos**
  - The uncomplicated patient, **H. Samaras**
  - Troponin increases in exercise. The significance of increased troponin in conditions other than acute coronary syndromes, **G. Stavroulakis**
  - Respiratory distress patients, **S. Loukidis**
- Special Comment: **I. Andreanidis**
- 13:30-14:00** | **Lecture: CPR - Where do we stand today**  
Panel: **Th. Xanthos, N. Kafkas**
- Speaker: **G. Latsios**
- 14:00-14:30** | **End of Conference - Final Conclusions**

